INTRODUCTION

But : se familiariser avec le jargon

BONNE POSTURE PAR RAPPORT À MAUVAISE POSTURE

Appuie-bras

Fauteuils

Hauteur

Inclinaison du siège

Largeur

Profondeur

Soutien lombaire

VOTRE SURFACE DE TRAVAIL

PÉRIPHÉRIQUES D’ENTRÉE

Clavier

Souris

VOTRE MONITEUR

Distance

Hauteur et emplacement

Verres correcteurs et verres à double foyer

Éclairage et éblouissement

Température

Ambiance sonore

ORDINATEURS PORTABLES

Station d’ancrage

Sur le pouce

POSTE DE TRAVAIL RÉGLABLE OU POSTE ASSIS-DEBOUT

AUTRES ACCESSOIRES

Repose-paumes ou appuie-paumes

Porte-document

Téléphone